

Region 7 og 8 gjentar fjorårets suksess og inviterer til:

KURSELG FOR LEDERE

PÅ SØRMARKA 15.-17. november

5 hovedlinjer:

Trinn 1

- Norsk grunnkurs i 1.hjelp
- Sikkerhet på tur
- Praktisk speiderledelse

Trinn 2

- Speidermetode og treningsprogram
- Veiledning
- Egen enhet og planlegging

30 timers
1.hjelpskurs

Sett sammen din
egen pakke av
emnekurs

Inntil 4 emnekurs,
se side 3.

Lysspor

Eget emnekurs over hele helgen:
Du får erfare det i praksis, samt lage og gjennomføre tilsvarende opplegg.
For mer informasjon: google «ljusspår»
og trykk på linken som viser til
Scouterna (det svenske

Påmeldingen har åpnet i medlemssystemet. Hver hovedlinje har sin egen påmeldingslinje.

Husk å fylle ut alt som bes om av informasjon. Dette blir årets happening! ☺

Program:**Fredag 15. november**

17:00 Klar for innrykk

19:00 1. økt (trinn 1 og emnekurs)

21:00 og utover: Leirbål, kaffeprat mv.

Lørdag 16. november:

08:00 Flaggheis

08:30 Frokost, felles for alle i egen sal som det blir gitt beskjed om.

09:30-12:30 Emnekurs økt 1

14:00-17:00 Emnekurs økt 2

18:00 Middag

20:00 Leirbål

Søndag 17. november

08:00 Flaggheis

08:30 Frokost, felles for alle i egen sal som det blir gitt beskjed om.

09:00-12:30 Avsluttende økter for ledertrening

09:30-12:30 Emnekurs økt

12:30-13:00 Lunsj

12:30-14:00 Opprydding som metode

14:00 Felles avslutning

NB! Trinn 1, Trinn 2 og 1.hjelpskurset kan ha avvikende timeplaner på lørdag og søndag.

Prisen pr hode er kr 500.

Arrangørkretsene har forskjellige opplegg for hvor mye av kontingenten de støtter. Denne informasjonen blir gitt fra hver enkelt krets. I tillegg oppfordres det til at gruppene støtter sine ledere slik at disse kan få dratt på kurs.

Overnatting:

Deltakere på Trinn 1 og Trinn 2 må overnatte ute, og må derfor ha med eget telt og utstyr for å klare seg utendørs.

Deltakere på 1.hjelp, emnekurs lysspor og emnekurs «egen pakke» kan velge innendørs overnatting.

- Overnatting inne koster ekstra. Dette gjøres under påmelding i medlemssystemet og prisene er:

- 550 pr person i dobbeltrom

- 650 pr person i enkeltrom

For de som ønsker emnekurs gjelder følgende:

Dere må melde dere på hovedlinje emnekurs i medlemssystemet. Dere vil så få tilsendt en epost med info om hvordan melde dere på emnekurs

Speiderhilsen arrangørkretsene Asker & Bærum, Fredrikstad, Østre Østfold, Follo, Romerike og Oslospeiderne.

EMNEKURSENE

1. økt, fredag kveld, 19.00

- Norsk grunnkurs i førstehjelp (NGF), del 1/2
 - Kurset som er obligatorisk for alle speiderledere! NGF er også et fint kurs hvis du trenger å friske opp dine førstehjelpsferdigheter.
- Tilbud om ledersamtale

I tillegg informerer KS – og det blir naturligvis tid til å være sosial. Drop-in aktiviteter kan forekomme. Følg med!

2. økt, lørdag før lunsj, 0930.12.30

- **Norsk grunnkurs i førstehjelp (NGF), del 2/2.**
- Emnekurs: **Knuter**
- Emnekurs: **Teambuilding**
- Emnekurs: **Jungel som ramme**
 - *Jungelboka er fortellingen om menneskeguttene Mowgli, som vokser opp i Indias farlige jungel med ulver som sin familie. Baden-Powell så tidlig verdien av å bruke Jungelboka som fantasi – ramme for de yngste speiderne på grunn av de gode verdiene som gjennomsyrrer boka. Vi kan nevne kjærlighet til naturen og dyrene, lydighet, selvtillit, viktigheten av høflighet, evne til å klare seg selv og verdien av gode venner. I kurset vil du lære deg noen jungelleker, litt om jungelseremonier, en innføring i jungelrammen og du vil få en forståelse av hvordan du kan bruke Jungelboka som ramme i flokkarbeidet. Vi tror bruken av jungelrammen gjør hverdagen enklere og du vil heve nivået på speiderarbeidet.*
- Emnekurs: **Ambisjoner og forenkling i gruppen.**
 - *Inspiratorene kommer og forteller om hvordan man kan få en mest mulig attraktiv gruppe. Dette kan blant annet gjøres gjennom ambisjoner og forenkling i gruppen. Velkommen!*
- Emnekurs: **Medlemssystemet, hjemmesideløsning, speiderbasen.**
 - *Hvor godt kjenner du til de digitale løsningene i speideren? Medlemssystemet, nettsideløsningen for grupper, kretser og korps, og Speiderbasen er verktøy som er laget for å gjøre speiderarbeidet enklere og bedre. Kurset gir deg gode tips og triks slik at du skal komme over teknologiske hindringer og bruke verktøyene bedre og mer effektivt.*
- Emnekurs: **Ressursgruppe mot seksuell trakassering og overgrep.**
 - *NSF har etablert en ressursgruppe mot seksuell trakassering og overgrep. To representanter fra ressursgruppen kommer. De forteller litt om gruppens arbeid. Her kan man kanskje også hente tips og ideer til egen gruppe/krets. En viktig del av gruppens arbeid er forebyggende arbeid, og svært viktig for en organisasjon for NSF. Kunnskap er viktig!*

- Emnekurs: **Svi en kopp.**
 - *Lyst til å lage noe? Kanskje få ny inspirasjon du kan ta med til egen gruppe? Her kan du få svi din egen kopp! Garantert også suksess blant speiderne.*
- Emnekurs: **Grunnkurs Kart og kompass (1:50.000)**
- Emnekurs: **Geocaching.**
 - *Emnekurs i geocaching vil introdusere deg for en spennende friluftaktivitet som passer bra som speideraktivitet. Her vises praktisk bruk av GPS-utstyr som sikkerhets- og navigasjonsredskap, samtidig som man lærer om den raskt voksende, verdensomspennende aktiviteten geocaching (skjulte poster over hele verden). Ta gjerne med egen GPS hvis du har,*
- Emnekurs: **Skriving av terminliste og turplanlegging.**
 - *Er dere flere fra samme gruppe? I en hektisk speiderhverdag er det mye som skal planlegges. Her kan dere sette av tid til å lage terminliste for våren – eller kanskje planlegge vinterturen? Eller hva med neste sommers leir?*
- Emnekurs: **Gourmetkokk på tur** (koster 300 kr ekstra)
 - *Lyst til å lære litt mer om mat på tur? Her er muligheten! Vi får besøk av en dyktig, Michelin – kokk, som presenterer og viser hvordan du kan lage gourmet – mat på tur! Praktisk kurs. Du får lage og spise god mat, og forhåpentligvis får du med deg noen ideer på veien hjem!*

3. økt, lørdag etter lunsj, 14.00 – 17.00

- Emnekurs: **Knuter**
- Emnekurs: **Teambuilding**
- Emnekurs: **Jungel som ramme**
- Emnekurs: **Ambisjoner og forenkling i gruppen**
- Emnekurs: **Medlemssystemet, hjemmesideløsning, speiderbasen**
- Emnekurs: **Ressursgruppe mot seksuell trakassering og overgrep**
- Emnekurs: **Svi en kopp**
- Emnekurs: **PMR – radio merket** (bruk av samband).
 - *Kurset fokuserer på fordypningsmerkene PMR-radio for småspeider, speider og rover, samt fagstoffet som ligger i speiderbasen. Hensikten bak både teori og praksis er å bygge inspirasjon og forutsetninger slik at fordypningsmerkene kan gjennomføres i egen speidergruppe. Dette er ikke vanskelig, bare gøy, spesielt for speidere på tur!*
- Emnekurs: **Grunnkurs Kart og kompass (1:50.000)**
- Emnekurs: **GPS**
 - *GPS er mye mer enn «kjør til høyre i neste veikryss» Kan vi bruke GPS-en i stedet for kart og kompass? Hvordan bruker vi GPS-en når vi er ute på tur? Hvordan virker egentlig en GPS? Gjennom kurset blir du kjent med GPS-en og bruk av denne i terrenget. Ta gjerne med egen GPS; den trenger ikke ha innebygget kart.»*

- Emnekurs: **Skrijving av terminliste og turplanlegging**
- Emnekurs: **Stolthet og fordom / goalball.**
 - *Vi undrer oss: Hva er egentlig fordommer? Dette emnekurset gir deg noen tanker om hva fordommer er. Kanskje møter du også noen hos deg selv? Kan en muslim være speider? Kan en rullestolbruker reise på leir? Og hva med psykisk utviklingshemmede? Har vi rom for alle i speideren? Vi kan love deg refleksjon, en alternativ «hinderløype» og muligheten til å teste ut ballspillet «goalball» - lagspillet som spilles av synshemmede over hele verden. Går det an å være fysisk aktiv når man er svaksynt eller blind? Kom og prøv, da vel! Vi gleder oss!*
- Emnekurs: **Gourmetmat på tur** (koster 300 kr ekstra)

4. økt, søndag før lunsj, 09.30 – 12.30

- Emnekurs: **PMR – radio merket** (bruk av samband)
- Emnekurs: **Grunnkurs Kart og kompass** (1:50.000)
- Emnekurs: **GPS**
- Emnekurs: **Stolthet og fordom / «goalball**
- Emnekurs: **Skrijving av terminliste og turplanlegging**
- Emnekurs: **Lek som metode**
 - *Dra fra regional kurshelg med sekken full av leker som kan brukes av bever, flokk og tropp. Krav til deltagelse: bevegelse av kroppsdel, barnlig sinn og ingen hindring for å teste egne grenser.*