



## Invitasjon til kretskonkurransen for tropp 2016

Askim speidergruppe og speiderombudet inviterer alle kretsens troppsspeidere og ledere til kretskonkurranse ved Solbergfoss kraftverk i Askim

- Sted: Solbergfoss kraftverk, Askim  
Dato: 15- 17. april  
Oppmøte: Fredag kl. 18.00  
Vi avslutter: Søndag ca. kl. 15.30  
Pris: 250 kr pr. patrulje. Betales til konto 1090.24.66970 sammen med påmeldingen. Merk påmeldingen med GRUPPENAVN + KK2016  
Påmelding: Skjer via web på <https://min.speiding.no/activities/view/886>  
Så raskt som mulig, men absolutt senest fredag 1. april kl 12:00  
En postmannskap pr påmeldte patrulje. Arrangøren ber om at postmannskapet oppgir det i påmeldingen dersom de har spesielle ønsker for hvilke type post de ønsker å bemanne. Dette skrives i påmeldingen. Se ook.no for en enkel forklaring for hvordan melde på speidere.  
Leirbål: Også i år er det planlagt å ha underholdning på lørdag kveld. Årets tema er «Lip sync battle». Se mer på neste side.  
Matoppgaven: Hver patrulje skal medbringe ingredienser til en to-retters middag:  
- Det skal brukes mest mulig råvarer, ikke halvfabrikata/ferdigposer.  
- Minst en av rettene skal være varm.  
- Valgfritt om det skal være forrett og hovedrett eller hovedrett og dessert.  
- Det må være nok mat til patruljen, samt en liten porsjon til dommerne.  
- Poengkriterier er vanskelighetsgrad, tilberedelse, hygiene og presentasjon.  
- Pris ca 150 kr.  
Hemmelig oppgave: Informasjon kommer på web

Alle deltakere skal ha gyldig medlemskap og levere helsekort ved oppmøte. Helsekortene legges i en lukket konvolutt som merkes med patrulje og gruppe. Teknisk arrangør oppbevarer konvoluttene gjennom helgen, og destruerer dem når arrangementet er over. Spesielle behov som arrangør har behov for å vite om under planlegging meldes fra ved påmelding, for eksempel diett.

Gruppene som deltar må stille med selvstendige og ansvarsbevisste postmannskaper og nattevakter.

Spørsmål kan stilles til: Speiderombud Øystein på [tropp@ook.no](mailto:tropp@ook.no)

Oppdatert informasjon finnes til enhver tid på: [www.ook.no](http://www.ook.no)

Speiderhilsen  
speiderombudet i Østre Østfold krets og Askim speidergruppe



## Viktig informasjon til deltakerne

### Nødvendig utstyr

Telt eller lignende – det er ikke lov å lage hull i bakken til annet enn plugg  
Kjøkken, kokeutstyr – det er ikke lov med grill / bål rett på bakken.  
Mat (Lunsjen lørdag skal kunne spises ute i rundløypa).  
En løsning for å sitte å spise på patruljes leirplass  
En løsning som ivaretar avfall, håndvask og oppvask  
Kniv, sag, øks, materiell og andre redskaper for å bygge leirplassen  
Særpreg  
Skrivesaker, kompass og kartmappe  
Dagstursekk (til rundløypa)  
Speiderskjorte og skjerf, fornuftig bekledning og personlig utstyr for telttur på våren  
Førstehjelpsutstyr patruljene kan ha med rundt i løypa

### Patrulje område, særpreg og miljø

En viktig del av konkurransen skjer på patruljens leirområde. Patruljene som deltar i kretskonkurransen vil få et oppmerket område på ca. 7 x 7 meter. Patruljen skal på dette området bygge sin patruljeleir. Patruljene og leirplassen vil i løpet av helgen bli vurdert. Dette leirområdet vil være avstengt for ledere og andre hjelpere frem til lørdag kl 19.00.

Patruljene vil på patruljeområdet blir bedømt etter - ledelse og samarbeid, oppførsel, draktbruk / fornuftig bekledning, patruljesærpreg, særpreg på leirområdet, byggverk, hvordan teltet er satt opp, utnyttelse av leirplassen, orden og hygiene på leirområdet.

### Aspirantpatruljer

Det er mulig å stille som aspirantpatrulje i konkurransen. Aspirantpatruljen har mulighet til å få hjelp av ledere / hjelpere undervis i konkurransen, både på leirplassen og underveis i rundløypa. Det er opp til lederne i den enkelte gruppe og avgjøre behovet for bistand. Dette for å sikre at alle speiderne får en god og lærerik opplevelse av arrangementet. Aspirantpatruljer får de samme oppgavene som de ordinære patruljene, men stiller i egen klasse.

### Middag lørdag

Middagen på lørdag vil være en av oppgavene som blir bedømt og gitt poeng på. Måltidet skal tilbedres og spises innenfor patruljes leirområde. Patruljene må i år selv ha med råvarene. Patruljen vil her blir bedømt på måten de tilbereder maten på, hygiene og samarbeid. Merk at det ikke er tillat å fyre bål eller ha grill rett på bakken.

### Leirbål / Underholdning lørdag

Årets tema er «Lip sync battle». Hver gruppe stiller med et «band» som skal mime til en sang de velger selv. For å spare tid så får hver gruppe maks 3 minutter på scenen, så det burde velges ut deler av låten. Det kåres to vinnergrupper – beste fremføring og publikumsprisen. Låtønske (gjærne med link til youtube el.lign) sendes til [tropp@ook.no](mailto:tropp@ook.no) senest 11. april. For innspirasjon se: <https://www.youtube.com/watch?v=Xn3tUOJ9yv4>

### Lederleir

Det vil også i år være en fin lederleir. Det vil bli satt opp et fellestelt slik at lederne kan ha felles «leirbål» på kveldene.



ALLTID BEREDT

# ØSTRE ØSTFOLD KRETS

av Norges Speiderforbund

## Statutter kretskonkurransen for speidere i Østre Østfold krets.

1. Kretskonkurransen (KK) arrangeres av speiderombud (SO) i ØØK og en teknisk arrangør (TA) valgt av speiderombud/kretsstyre.
2. KK arrangeres hvert år innen utgangen av april. Geografisk plassering av konkurranseområde skal bestemmes av TA. De som påtar seg ansvaret som teknisk arrangør skal følge sjekklisten utarbeidet av Østre Østfold Krets (ØØK) TA skal i samarbeid med SO utarbeide et budsjett for KK og dette skal godkjennes av ØØK senest seks uker før start. Etter avsluttet KK skal SO sende inn regnskap og rapport fra KK i samarbeid med TA senest to uker etter avsluttet KK.
3. Kretsleder har det overordnede ansvaret for sikkerheten. Det skal utnevnes en beredskapsansvarlig for arrangementet. Det skal også pekes ut en kriseledelse, som skal kunne være opp å gå innen kort tid hvis en krise oppstår. Kriseledelsen skal ikke bestå av de samme personene som sitter i den ordinære ledelsen. Det er kun kretsleder eller en person oppnevnt av kretsleder som kan erklære krisetilstand og innkalle kriseledelsen. Alle oppgavene/postene skal ha en ansvarlig leder. Lederen skal ha ansvar for sikkerheten under oppgaven/posten.
4. Kretskonkurransen pågår fra innsjekk fredag til avslutning på søndag. Program og tidsramme utarbeides av SO. KK er en patruljekonkurranse og program med innhold skal distribueres til de påmeldte patruljer senest innen to uker før start. Konkurransens innhold på poster og praktiske oppgaver utarbeides av SO. Speiderombudet velger ut et dommerpanel fra 3 forskjellige deltagende speidergrupper i KK til bedømming av praktisk oppgave og leirområdet. Dommerpanelet trekkes inn ved eventuelle klager underveis i KK. En av de valgte i dommerpanelet blir utnevnt til hoveddommer av SO. Ved uenighet om bedømming av oppgavene, er det kun dommerpanelet som kan endre på ledernes bedømming av oppgavene.
5. Speidere kan være deltakere i konkurransen ut det året speideren fyller 16 år. Har en speider på et tidligere tidspunkt gått over i roverlaget som roveraspirant, så er denne å betrakte som rover og kan ikke delta i KK.
6. Det er kun tillatt å medbringe oppslagsverk (trykt eller elektronisk) på leirområdet. Ledere har ikke anledning til å veilede/hjelpe patrulje under konkurransen, som kan føre til poeng i konkurransen. Dette fører til diskvalifikasjon.
7. Minste antall deltakere i en patrulje er 3 speidere. Mindre antall kan starte utenfor konkurransen etter avtale med SO.
8. Påmelding til SO, e-post, SMS, eller telefon. Startkontingent skal betales på giro/nettbank ved påmelding. Gyldig kvittering medbringes til start. Ved påmelding skal antall patruljer oppgis. Alle speidere som deltar på kretsens arrangementer skal være registrert medlem i NSF og oppgi medlemsnummer ved påmelding, dette pga. forsikring. Troppen må stille med minst to ledere som postmannskap. Andre personer kan stille som postmannskap men skal godkjennes av SO.
9. Samtlige patruljer (stifinnere og vandrere) starter i samme klasse. Patruljene vil bli testet i emner fra speiderboka og noen valgfrie oppgaver. Oppgavene utarbeides av SO, eventuelt i samarbeid med representanter godkjent av SO/ØØK. Dersom noen av oppgavene krever spesielt utstyr eller verktøy, skal melding om dette sendes ut til patruljene sammen med programmet senest to uker før KK. Aspirantpatruljer har lov å ha med hjelpeleder i konkurransen. De stiller utenom konkurransen og kommer ikke til NM i speiding.
10. Sammenlagt skal konkurransen gi maksimalt 300 poeng. Konkurransformen skal tilnærmes konkurranseformen i NM, men vanskelighetsgraden på oppgavene skal tilpasses slik at speidere på alle nivåer og aldre skal kunne føle mestring.
11. Vinner av KK er den patruljen som oppnår flest poeng sammenlagt.
12. Vinner av kretsens bannerkonkurranse er den tropp som oppnår høyeste gjennomsnittlige poeng sum i forhold til antall påmeldte patruljer.
13. Offentliggjøring av poeng og klagefrister, resultat av dag en offentliggjøres senest innen to timer etter avsluttet konkurransedag. Klagefrist er satt til en halv time etter avsluttet konkurransedag. Resultat av KK offentliggjøres senest 1 time etter avsluttet konkurranse. De patruljene som er berettiget for deltagelse i NM i speiding går automatisk videre.
14. Protest/klage mot en bedømming på post må leveres skriftlig og umiddelbart etter at patruljen har kommet i mål. Protest/klage skal leveres til SO, de vil videreformidle den til dommerpanelet.

Kretstinget, 7. februar 2010



ALLTID BEREDT

# ØSTRE ØSTFOLD KRETS

av Norges Speiderforbund

## HELSEKORT FOR ARRANGEMENT I ØØK

Helsekortet behandles konfidensielt og vil makuleres etter arrangementet.

Leveres inn ved ankomst til arrangementet.

Navn: \_\_\_\_\_ Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_ Poststed: \_\_\_\_\_

Telefon / mobil: \_\_\_\_\_ Gruppe: \_\_\_\_\_

Stivkrampevaksine: ja/nei - hvis ja, når: \_\_\_\_\_

Allergier: \_\_\_\_\_

Allergien arter seg som (høysnue, astma el.lign.): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Andre sykdommer (diabetes, epilepsi el.lign.): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jeg bruker følgende medisiner: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Andre opplysninger: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nærmeste pårørende 1:

Navn: \_\_\_\_\_ Telefon/mobil: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ Poststed: \_\_\_\_\_

Nærmeste pårørende 2:

Navn: \_\_\_\_\_ Telefon/mobil: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ Poststed: \_\_\_\_\_

Ansvarlig leder under arrangement:

Navn: \_\_\_\_\_ Telefon/mobil: \_\_\_\_\_