



Info til deltagere på Vandrertur #4

Her kommer litt info om turen vi skal på 30. sept -2. okt

Oppmøte er fortsatt fredag kl. 18:30 ved Vøyentangen i Spydeberg– hvis du ikke vet hvor det er kan du se på kartet du finner her: <https://goo.gl/P9jz4s>
Vi regner med å være ferdig kl. 12:00 på søndag, da ved Hallerudstranda i Spydeberg (se kart)



Opplegget for turen er som følger:

- Fredag kveld padler vi i tussemørket ca 1,64 -2,37 km til en fin øy hvor vi setter camp, spiser taco lagd på bål og kanskje noe mer.
- Lørdag* starter med flaggheis, god frokost, litt klargjøring før vi setter ut på kanotur – ca. 10,3 -14,8 km skal padles – med en pause hvor vi lager lunsj underveis. Under turen er det en ypperlig mulighet å lære / pusse på padletak ol. Kvelden avsluttes med lek i kano/bading, god middag (ikke taco) og leirbålsprat før vi sover i kanohuk. *Hvis det er veldig dårlig vær har vi en plan B
- Søndag er det flaggheis, frokost, rydding av leirplass og hytte, erfaring / refleksjon og utdeling av merke som står på planen.

Rammen for turen er kano, bålkos, vennskap, vann og patruljedrift.

Pakkeliste:

I tillegg til det du vanligvis har med på en høsttur med overnatting ute, pass på å ta med dette:

- Spisesett og drikkeflaske
- Hodelykt med gode batterier
- Minst et ekstra skift (med sko) pakket HELT vanntett.
- Sovepose – også pakket HELT vanntett.
- Håndke / badetøy
- Padlevest hvis du har
- Nyslipt kniv i bagen
- Sitteplate til å ha knærne på i kanoen event. Knebeskyttere
- Pakk i bag – ikke i sekk

Bekledning:

Når man padler skal man kle seg etter vanntemperatur – ikke lufttemperatur, man må også regne med å bli våt under padlingen. Derfor kreves følgende bekledning som et minimum under padling.

- Ullundertøy (stilongs og t-shirt / longleeve)
- Lette sko / sandaler som sitter fast på føttene
- Regnbukse – aller helst også regnjakke – da det fungerer som en vådrakt.
- Tykke ullsokker på bena.

Hva er IKKE ok (er dette det eneste du har med på turen så blir du sendt hjem pga. sikkerhet):

- Jeans
- Bomull / college genser / bukse
- «Militær» bukser / jakker i bomull
- Å padle barbeint, med (fjell)støvler eller crocks / slippers.



ØSTRE ØSTFOLD KRETS

av Norges Speiderforbund

ALLTID BEREDT

Har du tips om snacks du ønsker til turen eller andre spørsmål? – send meg en epost til tropp@ook.no eller ring 91550554

I tillegg til meg så blir Kristian og Audun fra spydeberg og Jim fra Rakkestad med som ledere. Vi gleder oss til å dra på tur med dere!

Speiderhilsen
Øystein

Deltagerliste vandrertur#4

Navn	Gruppe
Marcus	Askim
Erlend	Borg
Nicolai	Spydeberg
Sten	Borg
Brage	Borg
Marie	Lande
Simen	Spydeberg
Hans-Marlow	Rakkestad
John-Hilmar	Rakkestad
Cecilie	Spydeberg
Oda	Spydeberg
Per Jarle	Askim
Sindre	Spydeberg
Anthony	Lande
Frida	1. Sarpsborg
Mats Eirik	Lande