



Info til deltagere på Vandreretur #9.4



Tider, sted og rom:

- **Oppmøte:** Fredag 24. september kl.18:31 utenfor Skrabberud speiderhytte
- **Hjemreise:** Vi regner med å være tilbake på ved hytten ca. kl.11:58 søndag 26. september
- **Kart:** <http://bit.ly/Skrabberud>
- **Betaling:** Det er gratis å være med, men som vanlig så er det et «no show» gebyr på 500 kr hvis ikke møter opp uten å si i fra 12 timer før. Sykdom er selvfølgelig godkjent fravær, men må også meldes fra om.

Opplegget for turen er som følger:

- Fredag – Vi er på hytten, spiser taco, spiller kort og leker «telefonleken». Man velger selv om man vil sove inne eller ute første natten.
- Lørdag – Starter med vekking i grei tid før flaggheis ved hytten, det ryddes i personlig utstyr, frokost spises, oppvask tas, koder løses, kommunikasjon utførers og kake lages. Koldbordlunsj lages patruljevise, før vi går en tur til Tutjern, her vi finner et sted å sove under tarper eller åpen himmel, vi lager en god middag og har et koselig leirbål med en god leirbålsprat.
Søndag – Våkner til fuglesang og flaggheis i skogen, frokost denne dagen er en litt enklere brødmatsversjon. Etter at vi har ryddet opp og passet på at vi ikke har lagt igjen spor, så reflekterer vi litt over turen og deler ut merker til de som ikke har fått før. Turen avsluttes når vi har gått tilbake til hytten.

Rammen for turen er som alltid bål, skog, turmat fra bunnen av, leirbålsprat, patruljedrift, samarbeide, bushcraft, mindfulness og hyttekos. *Det er lagt opp til en god del fritid / frilek på vandreturer – mer enn på en vanlig tur – så vi får godt med tid til å sitte ved bålet, slappe av, kose oss og bli bedre kjent. Ta gjerne med ett spill du vil spille på fredagen.*

Covid-19: Alle må selv ha med antiback som skal brukes ved behov. Det vil være ekstra fokus håndvask og hygiene under hele turen. **Hvis du føler seg syk så blir du hjemme – «Er du i tvil, så er du ikke i tvil»**

Mat: Vi ordner all mat og drikke man trenger på turen, også godterier. **Du skal derfor IKKE ha med godterier på turen, da det er med deltakere med allergier.**

Pakkliste:

Det du vanligvis har med på en høst/vintertur med **aktiviteter og overnatting ute uansett vær.**

Pass spesielt på å huske dette:

- Drikkekopp til lommen (Snyltekopp / foldekopp er mest plassbesparende)
- Dopapir i baklomma (Rull opp 5,273 meter rundt håndflaten slik at det blir flatt, pakk det i en ziplockpose eller liknende).
- Drikkeflaske med vann (min 1 liter) og spisesett
- 1,5 liter vann til felles bruk på dag to.
- Tøfler / tykke sokker til å bruke på hytten
- Gode vanntette sko (vi skal gå noen km i våt skog)
- Pakk i sekk og pass på at soveposen er pakket vanntett
- Ha plass til fellesutstyr i sekken
- Sist helg var det fortsatt mye mygg ved Skrabberud, så det kan være lurt å ha med noe «antimykk»

NB! Deltagerne sover patruljevise under tarp den andre natten på denne turen, natt en er på hytte. Ønsker du å sove ute første natten så må du ha med hengekøyen el. lign. selv, vi har med tarper til alle for natt to. Lomme/hodelykt er eneste form for elektronikk du trenger å ha med*. **dvs. mobil, klokke, høyttaler, radio ol. blir igjen hjemme.** Trenger noen hjemme å få tak i deg så send SMS til Øystein på tlf. 91550554.

Spørsmål: Send meg en epost til oystein.bohler@gmail.com

Vi gleder oss veldig til å dra på tur med dere!

Speiderhilsen

Nina, Guro, Håkon og Øystein

* Hvis du har en sykdom som gjør at du må ha med annen elektronikk enn lommelykt så er det selvfølgelig greit. Hjemlensel og internettkløe anerkjennes ikke som sykdom.



Deltagerliste vandrertur#9.4

Eirik	Skjeberg speidergruppe
Storm	Spydeberg speidergruppe
Nora	Tomter speidergruppe
Marie	Askim speidergruppe
Anna	Rakkestad speidergruppe
Olivia	Tomter speidergruppe
Lars Fredrik	Rakkestad speidergruppe
Johannes	Rakkestad speidergruppe
Isak	Rakkestad speidergruppe
Ina Marie	Halden speidergruppe