



## ØSTRE ØSTFOLD KRETS av Norges Speiderforbund

### Invitasjon til emnekurs førstehjelp

I samarbeid med Norsk folkehjelp arrangerer kretsen emnekurs førstehjelp 20.8.22, for kretsens ledere og rovere. Kurset har blant annet temaer som skader på tur og leir, kuttskader, bruddskader og Hjerte-lunge-redning. Det er lagt opp som et kurs som skal passe for speiderledere.

Kurset er dagen etter sosial ledersamling så det gis mulighet til å overnatte hos Lande Speidergruppe for de som vil. Kurset har 20 plasser så det er førstemann til mølla. Det serveres frokost, lunsj og middag til deltakerne.

**Overnatting og kurs holdes:** Lande Speiderhus, Løypeveien 8  
1710 Sarpsborg.

**Tidspunkt:** 20.august klokken 10-19, kurset er slutt rundt klokken 18.

**Betaling:** Det er gratis og delta på kurs, men det er et «no-show» gebyr på 500 kroner hvis man ikke møter opp uten gyldig grunn.

**Påmelding:** Påmelding i Min speiding senest 10.august (men helst før), husk å oppgi eventuelle allergier og om du overnatter fra dagen før.