



## Pakkeliste "På egne bein":

speiderskjorte og skjerf  
ulltrøye og stillongs  
tykk ull- eller fleecegenser  
turbukse  
vindtett jakke  
vanntette tur-/fjellsko  
tynne og tykke ullsokker  
lue, votter og skjerf/hals  
regntøy  
shorts  
undertøy  
klesskift

toalettsaker (tannbørste, tannkrem, dopapir, såpe, antibac)  
myggmiddel og solkrem  
plaster, sportsteip, elastisk støttebandasje, evt. medisiner du tar  
håndkle  
badetøy hvis du ønsker det

ryggsekk som er tilpasset ryggen din  
sovepose  
underlag  
spisesett (tallerken, skål, kopp, kniv, gaffel og skje)  
liten boks med salt og pepper  
fyrstikker  
speiderkniv  
hodelykt  
blyant og kulepenn  
notatbok  
sprittusj/markeringstusj (vannfast)  
sekk eller pose til klær/utstyr du **ikke** skal ha med på haik  
kartmappe  
kompass  
mobiltelefon hvis du ønsker (+lader)  
GPS hvis du har  
kamera/videokamera hvis du har  
speidersangboka hvis du har  
lommepenger (kr.100,-)hvis du ønsker det

matpakke (til torsdag kveld eller til reisen, evt. også til frokost fredag)  
vannflaske