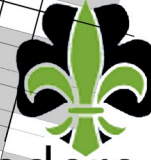


CE

Camp Education

Vi skaper ledere



For tredje året på rad har kretsene Romerike, Østre Østfold, Fredrikstad, Asker og Bærum, Oslo og Follo gleden av å invitere til:

Regional kurshelg!

Alle kurs garanterer å følge BP's viktigste motto:

ER DET IKKE MORO SÅ ER DET IKKE SPEIDING!



Igjen inviterer vi til Sørmarka kurs og konferansesenter som ligger sentralt mellom kretsene våre.

Her er det mulighet for å sove i telt på plenen, gapahuk i skogen eller i komfortable hotellrom.

Frokost får vi på hotellet, lunch og middag spises enten på kurset man er påmeldt eller i den store lavvoriggen vi setter opp på fellesområdet.



Helgens kursoppsett:

- Førstehjelpskurs for speiderledere
- Trinn 1 i grunntreningen fredag til søndag.
- Trinn 2 i grunntreningen fredag til søndag.
- Jungelkurs. Et dagskurs i 3 økter
- Emnekurs - Se egen liste

Førstehjelpskurs speiderleder

Fredag vil det arrangeres Norsk Grunnkurs i Førstehjelp over 5 timer som er en del av sikkerhetskurset til NSF.

Alle deltagerne må ha dette kurset fra tidligere eller ta det fredagen på kurset. De som har kurset fra tidligere oppfordres til å delta på kurset for å trene på allerede kjent kunnskap.

Lørdag og søndag vil det avholdes et 14 timers førstehjelpskurs kalt "førstehjelpskurs for speiderledere".

Momenter på kurset:

- Livreddende førstehjelp
- Akutte sykdommer hos barn og voksne
- Sykdom og hygiene på leir og turer
- Skader og behandling på leir og turer
- Førstehjelpsopplæring i speidergruppen



- Trinn 1 -

Trinn 1: Jeg er beredt består av modulene "Sikkerhet på tur", "Norsk Grunnkurs i Førstehjelp" og "Praktisk friluftsliv». Kurset går fra fredag til søndag.

- Sikkert på tur -

Kurset forteller om hvilke retningslinjer NSF har i forbindelse med speideraktiviteter, og gir deltakerne verktøy for å kunne håndtere sikkerhetskrav som samfunnet pålegger oss.

-Norsk grunnkurs i førstehjelp-

Kurset "Norsk Grunnkurs i Førstehjelp" er et kurs i livreddende førstehjelp. Disse kunnskaper er nødvendige for alle ledere og gir trygghet i forhold til lederrollen. Det handler om å være beredt til å takle større eller mindre ulykker.

-Praktisk friluftsliv -

Et kurs i friluftsliv slik det brukes i speidersammenheng som både erfarne og uerfarne lederne kan ha god nytte av det. Praktisk friluftsliv inneholder massevis av gode tips og råd om for eksempel bekledning på tur, leirslåing, matlaging på tur og orientering og gjør deg tryggere på grunnleggende ferdigheter innen friluftsliv på en måte som muliggjør videre formidling til speiderne.

Trinn 1 veksler mellom teori, diskusjoner og praktiske øvelser.

Deler av kurset gjennomføres i patruljer med egne eller ambulerende veiledere.



- Trinn 2 -

Trinn 2; treningsprogrammet forteller om viktige prinsipper og metoder for speiderarbeidet og gir deg øvelse i bruk av treningsprogrammet og planlegging av møter. Kurset bør tas av alle ledere, siden det danner grunnlaget for et godt speiderarbeid.

Modul 1: Speidermetoden og treningsprogrammet

Målet er å gi deltakerne forståelse for hvorfor og hvordan vi bruker treningsprogrammet og speidermetoden.

Modulen gir innblikk i funksjonen og oppbygningen av treningsprogrammet og bruk av speidermetoden

Modul 2: Veiledning:

Målet for modul 2 er å gi deltakerne innblikk i og erfaring med veiledning som metode i speiderarbeidet. Veiledning som metode er et viktig prinsipp i programarbeidet og ledertreningen i speideren. De fleste kan forklare med ord hva som menes med veiledning.

Modul 3: Egen enhet:

Målet for modulen er å gi deltakerne en grunnleggende forståelse av egen enhet og gi et godt grunnlag for å planlegge aktiviteter i egen enhet

Modul 4: Planlegging i enhet - teori og praksis:

Målet for modulen er å gi deltakerne erfaring med bruk av planleggingshjelpemidler og treningsprogrammet i planleggingen samt erfaring med gjennomføring av planlagte aktiviteter i egen enhet.



- Emnekurs -

Fokus for emnekursene i år har vært å finne tema som går på praktiske kunnskaper som trengs i enhetene. Herunder også å kunne formidle kunnskapen videre til speiderne.

Sitter DU på viktig speiderkunnskap du ønsker å dele med andre?

Om svaret er ja så ta for all del kontakt, så tilpasser vi det emnekursrekken så Kommer det på flere kurs så blir dette annonsert på facebook.com/follokrets så fort som mulig. Husk å lik siden, så får du informasjon fortløpende

Hvilke kurs som går i hvilke økter vil komme tydelig frem i påmeldingsskjema. Sett sammen din egen kurspakke basert på helgens øktsystem!

Det er felles påmelding til alle emnekurs i medlemssystemet.

Om du skal delta på et eller fler emnekurs er prisen den samme. 500,-

Emnekurs "gourmetmat på tur" har en tilleggsavgift på 300,-

VI SKAPER LEDERE

Gourmetmat på tur

- Lyst til å lære litt mer om mat på tur? Her er muligheten!

Vi får besøk av en dyktig, Michelinkokk, som presenterer og viser hvordan du kan lage gourmet - mat på tur! Praktisk kurs. Du får lage og spise god mat, og forhåpentligvis får du med deg noen ideer på veien hjem!»

Ekstrapris for dette kurset er kroner 300,-

Primitiv mat

- Grunnleggende mat på bål - Mat på tur

Lek som metode

- Dra fra regional kurshelg med sekken full av leker som kan brukes av bever, flokk og tropp. Krav til deltagelse: bevegelse av kroppsdeler, barnlig sinn og ingen hindring for å teste egne grenser»

Langbue

- Finne emne, snor og piler. Fin aktivitet for speidere i forskjellige aldersgrupper.

Naturlig farging/ batikk

- En populær aktivitet blant speidere. Frisk opp kjedelige plagg!

GPS- Geocach

- Emnekurs i geocaching vil introdusere deg for en spennende friluftaktivitet som passer bra som speideraktivitet. Praktisk bruk av GPS-utstyr som sikkerhets- og navigasjonsredskap. Inføring i aktiviteten geocaching (skjulte poster over hele verden). Ta gjerne med egen GPS hvis du har.»
Gjennom kurset blir du kjent med GPS-en og bruk av denne i terrenget.

Kart og kompass 1

Dette kurset vil være grunn trening i kart og kompass. Ta ut en kurs, kart symboler, osv.

Kart og kompass 2

Opplæring for de av oss som har god kontroll på det grunnleggende.

I dette kurset skal vi lære oss praktisk orientering.

Vi vil krysspeile oss gjennom M711 og ta ut kompasskurs til neste kartkoordinat.

Kurset avsluttes med noen opplegg for hvordan vi kan lære speiderne våre å gå seg bort, for så og finne veien hjem igjen! PS: Ta med ditt eget kompass!

Pionering

- Grunnleggende surringer
- Festemetoder/ startmetoder
- Praktisk bruk/konstruksjon



Knuter og spleis

- Her lærer man de vanligste knutene, spleis og takling, ca på stifinnernivå. Gode det som læres bort kommer også i papirutgave slik at knutetauet kan tas med hjem for videre trening. Når man kan knutene i blinde pleier de å sitte godt.

Lære å lage realistiske skader med sminke/ skadesminking

Dette emnekurset går ut på å lære seg å lage realistiske skader når en driver med øving og/ eller konkurranser. På denne måten vil både unge og voksne se hvordan skadene virkelig ser ut og vil få en helt annen virkelighetsoppfatning. Så de, når uhellet er et faktum, skal kunne tenke klart og være klar over hva som må gjøres.

Troppslederkurset

Dette kurset passer for alle ledere i tropp, både erfarne ledere og nye.

Kurset går over en hel dag og tar for seg hele årshjulet i troppen. Innholdet bygger på erfarne lederes erfaringer og viktige suksesskriterier.

Økt 1: Her går vi gjennom planlegging, valg av tema, gjennomføring, kommunikasjon og samarbeid med foreldre/speidere. Det gode foreldremøte, Aspiranter og aspiranttid Enkelt fortalt - lage terminliste og få oppslutning/resultater.

Økt 2: Våre speidere er flinke til å dra på peffkurs og får viktig opplæring der. Vi skal snakke om hva de lærer og hvilke utfordringer de trenger når de er tilbake i troppen/patruljen. Få best mulig utbytte av kursene med andre ord. I tillegg skal økt 2 ta for seg arbeidet i førerpatruljen!

Økt 3: Siste økt er satt av til at deltagerne kan jobbe med neste års terminliste og få hjelp, råd, tips av både kursledere og andre deltagere. Det er mange utfordringer ved å lage en god detaljert terminliste og ikke minst gjennomføre den.

Kurs er moro

Informasjon:

Fredag:

- Innrykk fra kl 17.00
- Kursstart kl 19.00

Lørdag:

- Flaggheis kl 08.00
- Leirbål kl 20.00

Søndag:

- Flaggheis kl 08.00
- Avslutning kl 14.00



Frokost spiser vi sammen på hotellet lørdag og søndag klokken 0830.

Detaljert program blir å finne på kretsens nettsider for hvert kurs.

Det samme blir tider for de forskjellige emnekursene.

Jungelkurs og troppslederkurset går over 3 økter hele lørdagen.

Påmelding: I medlemssystemet. Husk å fylle ut alle valg - også overnatting og matallergier.

Pris kroner 500,- Tilleggspris "gourmetmat på tur" 300,-

Overnatting pp i dobbeltrom 495,- eller 800 pp i enkeltrom per natt.

Det er god plass ut for de som vil ligge i telt eller huk isteden!

Alle spørsmål om helgen kan rettes til post@follokrets.no

Målet vårt under planlegging er at lederpatruljene i gruppene skal ønske å dra på kurshelg sammen og finne noe som passer for alle.

Vi håper å se mange hundre ivrige ledere og kommende ledere.
Sett sammen en gjeng fra gruppa og få en topp helg med god faglig utvikling, mye sosialt og topp stemning.

Kaffe blir så klart servert gratis i vår kjempelavvo så å si hele døgnet.
Her blir det i tillegg leierbål, kafe og god stemning!

Spørsmål til kursene, ønske om andre kurs og alle andre henvendelser kan sendes til post@follokrets.no

