



## Info til deltagere på Vandrertur #3

Her kommer litt info om turen vi skal på 8-10. april.

Oppmøte er fortsatt fredag kl. 19:00 på Skrabberud i Rakkestad – hvis du ikke vet hvor det er kan du se på kartet du finner her: <http://goo.gl/4vDV32>

Vi regner med å være ferdig kl. 13:00 på søndag.



### Opplegget for turen er som følger:

- Fredag kveld er vi på hytten, spiser taco, snacks og koser oss.
- Lørdag starter med flaggheis, god frokost, litt klargjøring for dagen og kvelden. Så legger vi fra oss mobil og klokke og går ut i skogen.
- Søndag er det flaggheis, frokost, rydding av leirplass og hytte, erfaring / refleksjon og utdeling av merke som står på planen.

Rammen for turen er navigasjon, bål, skog, turmat fra bunnen av, leirbålsprat, bushcraft, gapahuk, mindfulness, hyttekos og taco. Planen er å prøve å lage mat med redskap vi finner i naturen rundt oss og å lære tenne bål på forskjellige måter. Vi skal også nok en gang prøve oss på å lage nying.

### Pakkeliste:

I tillegg til det du vanligvis har med på en vinter /vårtur med overnatting ute, pass på å ta med dette:

- Belte med nyslipt kniv i slire (har du sag og el. øks – ta med det også)
- Drikkekopp i lomme (Snyltekopp/ foldekopp er mest plassbesparende)
- Dopapir i baklomma (Rull opp 4 meter rundt håndflaten slik at det blir flatt, pakk det i en brødpose eller liknende).
- Drikkeflaske MED vann (min 1 liter)
- En jakke / bukse med litt plass i lommene
- Sko / tykke sokker til å bruke på hytten
- Gode vanntette sko (vi skal gå noen km)
- Pakk i sekk og pass på at soveposen er pakket vanntett.
- Husk å ha plass til fellesutstyr

Andre ting som kan være fint å ha med:

- Stor kosebamse til natten på hytten
- Liten kosebamse til turen og natten i skogen
- Gave til favorittlederen din
- Har du et morsomt spill du vil spille på turen – ta med det også.

Har du tips om snacks du ønsker til turen eller andre spørsmål? – send meg en epost til [tropp@ook.no](mailto:tropp@ook.no) eller ring 91550554

I tillegg til meg så blir Espen og Lill fra Askim med som ledere  
Vi gleder oss til å dra på tur med dere!

Speiderhilsen  
Øystein  
Vedlegg: Deltagerliste



## Deltagerliste vandrertur#3

Navn	Gruppe
Marcus	Askim
Mathilde	Askim
Loke	Lande
Therese	Lande
Agilavan	Askim
Marie	Lande
Hans-Marlow	Rakkestad
Anthony	Lande
Hans Erling	Rakkestad
Mathias	Askim
Per Jarle	Askim
Simen	Spydeberg
Liv Agneta	Askim
Marie	Tomter
Nicolai	Spydeberg
Arne Elvis	Marker