



ALLTID BEREDT

ØSTRE ØSTFOLD KRETS

av Norges Speiderforbund

Info til deltagere på Vandreretur #9.5



Tider, sted og rom:

- **Oppmøte:** Fredag 11. feb. kl.18:31 ved «Olas Plass» / parkering Unaas i Tomter
- **Hjemreise:** Søndag 13. feb. ca kl. 11:58 ved samme sted
- **Kart:** <https://bit.ly/gausteinstein>
- **Betaling:** Det er gratis å være med, men som vanlig så er det et «no show» gebyr på 500 kr hvis ikke møter opp uten å si i fra 18 timer før. Sykdom er selvfølgelig godkjent fravær, men må også meldes fra om.

Opplegget for turen er som følger:

- Fredag – Vi går til «Torvet», en lysning i skogen. Her lager vi bål, spiser enkel kveldsmat og sover over under tarps til neste dag – som er lørdag.
- Lørdag – Starter med vekking i grei tid før flaggheis, frokost spises, oppvask tas, ting ryddes og vi går samlet til Gausteinsthyta. Når vi kommer frem hit er det sikkert snart tid for lunsj, som er toast+ laget på bål. Etter lunsj er det fritid frem til middag, middagen blir helt grei med litt American BBQ preg, de som vil er med å lager middag. Resten av dagen / kvelden går til kortspill, leirbål og andre relativt sosiale ting. Man velger selv om man vil sove inne eller ute.
- Søndag – Vi vekkes rolig før flaggheis, spiser en grei frokost, rydder på hytten, reflekterer litt over turen, deler ut merker og går hjem.

Rammen for turen er som alltid bål, skog, turmat fra bunnen av, leirbålprat, patruljedrift, samarbeide, bushcraft, mindfulness og hyttekos. *Det er lagt opp til en god del fritid / frilek på vandreturer – kanskje mer enn på en vanlig tur – så vi får godt med tid til å sitte ved bålet, slappe av, kose oss og bli bedre kjent. Ta gjerne med ett spill du vil spille – men husk at du må selv bære det.*

Covid-19: Vi følger gjeldende smitteråd. Alle må selv ha med antiback som skal brukes ved behov. **Hvis du føler seg syk så blir du hjemme – «Er du i tvil, så er du ikke i tvil»**

Mat: Vi ordner all mat man trenger på turen, også godterier. **Du skal derfor IKKE ha med godterier på turen, da det er med deltakere og ledere med allergier.**

Pakkeliste:

Det du vanligvis har med på en vintertur med **aktiviteter og overnatting ute uansett vær.**

Tips til vinterspeiding: <https://bit.ly/vinterspeiding>

Pass spesielt på å huske dette:

- Drikkekopp til lommen (snyltkopp / foldekopp er mest plassbesparende)
- Dopapir i baklomma (rull opp 5,278 meter flatt og pakk det i en ziplockpose eller liknende).
- Drikkeflaske med vann (min 1 liter) og spisesett
- 1,5 liter vann til felles bruk på dag en
- Tøfler / tykke sokker til å bruke på hytten
- Gode vanntette sko (vi skal gå noen km i våt / glatt skog)
- Klær til å være ute på tur (ikke jeans, collegebukse el. lign da det ikke tørker før tirsdagen etter turen)
- Pakk i sekk og pass på at soveposen er pakket vanntett
- Ha plass til fellesutstyr i sekken
- **NB!** Det er veldig mye is i skogen så brodder / ispigger er nesten et must for å unngå skade.

NB! Deltagerne sover patruljevise under tarp den første natten på denne turen, natt to er på hytte. Vi har med tarper til alle, så du trenger ikke ta med det. Lomme/hodelykt er eneste form for elektronikk du skal ha med*. **dvs. mobil, klokke, høyttaler, radio ol. blir igjen hjemme.** Trenger noen hjemme å få tak i deg så send SMS til Øystein på tlf. 91550554 (Ikke ring, det er dårlig dekning flere steder, så jeg går til sted med dekning)

Spørsmål: Send meg en epost til oystein.bohler@gmail.com

Vi gleder oss veldig til å dra på tur med dere!

Speiderhilsen

Nina, Guro, Håkon og Øystein

* Hvis du har en sykdom som gjør at du må ha med annen elektronikk enn lommelykt så er det selvfølgelig greit. Hjemlengsel og internettkløe anerkjennes ikke som sykdom.



ØSTRE ØSTFOLD KRETS

av Norges Speiderforbund

ALLTID BEREDT

Deltagerliste vandrertur#9.5

Navn	Gruppe
Benjamin	Rakkestad
Haakon	Marker
Ina	Halden
Isak	Rakkestad
Johannes	Rakkestad
Kaja	Skjeberg
Kristoffer	Rakkestad
Lars	Rakkestad
Magnus	Rakkestad
Marie	Askim
Nora	Tomter
Olivia	Tomter
Timothy	Marker
Tobias	Halden